

Månadsmöte den 14 november 2012

A Lennart Julin – död åt myterna

Friidrottsoraklet A Lennart Julin besökte Idrottsveteranerna den 14 november och vi fick oss till livs en föreläsning om allt som inte är sant!

- Bland annat att jag inte är professor, fast Leif GW Persson påstått det i TV, när han skulle komma ihåg att vi tillsammans deltog i Norra Reals frågesportlag.

Vi som lyssnade på A Lennart Julin är nog trots allt benägna att påstå att han i alla fall är professor i friidrott, ett ämne som han säkert glömt mer av, än vi andra tillsammans kommer att lära oss.

Många myter orimliga

A Lennart Julin uppehöll sig mycket kring illusioner och myter och hur lätt vi har att köpa dessa trots att många av dem är helt orimliga.

- Tex att två miljoner människor skulle ha varit åskådare på New York Marathon. Om man tänker sig att det skulle stå folk på båda sidor om sträckan i hela dess längd, så har man ungefär 84 kilometer åskådarplatser. Varje människa tar snålt räknat upp en halvmeter. Bildar man då ett led på båda sidor längs vägen, blir det 168 000 människor som ser tävlingen. Ska man nå upp till två miljoner blir det ungefär tolv led utefter på båda sidor av hela banan, Naturligtvis orimligt, men vedertaget!

Fundamentalistisk skeptiker

Eftersom A Lennart Julin utger sig för att vara ”fundamentalistisk skeptiker” och inte tror på något, så ifrågasätter han myter på löpande band.

- Systemet med harar i löptävlingar anses vara ett senaste tidens påfund, men redan på femtiotalet, när man försökte spränga drömgränsen fyra minuter på en engelsk mil hade man harar. Roger Bannister använde sig i sitt första försök av systemet ”dubbelhare med varvning”. Hans polare drog första varvet, började jogga, lät sig varvas och drog sedan ett varv till. Hans andra hare drog de återstående varven, så intet nytt under solen.

A Lennart försökte också få oss att förstå att harar nog är nödvändiga för att få till intressanta galor, som lockar publik. Men hararna är absolut ingen garanti för att slå rekord.

- Många av de absolut främsta och historiska loppen genom tiderna har löpts utan harar, slår han fast.

Mentala spärrar inte rimliga

Han menar också att många myter skapade av journalister om mentala spärrar inte är rimliga.

- Man kan inte kontrollera farten i löpning så exakt att det blir en spärr att gå under en viss tid. Ingen löpare kunde eller kan kontrollera sin hastighet exakt på tiondelen, så därför vet ingen om man springer på 3.59,8 eller 4.00,1. Däremot kan de finnas i stav eller höjd, där man exakt vet hur högt man måste hoppa.

Fantastisk resultatutveckling?

- Nä, säger A Lennart Julin. Fram till 1984 kan man se en relativt snabb utveckling. Därefter har resultatutvecklingen planat ut. Undantagen är långdistans och kort sprint där utvecklingen varit brantare.

Ska man nu tro på det A Lennart Julin säger?

- I det mesta tror jag att jag har rätt efter noggranna studier för att döda illusioner och myter.

Det enda vi egentligen inte fick reda på, var vad **A** står för.