

Kjell Isaksson började som backhoppare

Kjell Isaksson är en mångsidig man. Han är före detta världsrekordhållare i stavhopp, svensk bowlingmästare, fena i Superstar och känd från Mästarnas Mästare i Svt. Han besökte Idrottshistoriska Sällskapet 16 maj och berättade om sin karriär.

Kjell Isaksson växte upp i Skellefteå och under ungdomsåren var det gymnastik som lockade mest innan friidrottsintresset tog över. Men innan gymnastiken var det backhoppning som lockade. Innan han blev stavhoppare hoppade han mycket höjd.

-Gymnastiken är grunden till allt, sade han. Den ger allsidig träning och man får lära sig hur kroppen fungerar.

Vann JSM på Nobelstadion

Kjell slog igenom i Karlskoga dessutom där junior-SM arrangerades 1966. Han vann stavhoppet på Nobelstadion på 4.35.

Sedan gick det fort. Under inomhussäsongen 1967 vann han sitt första SM-guld på 4.50 och kom med i landslaget. Landslagskarriären pågick därefter i 20 år med 3-4 landskamper per år.

Inte först över fem

Utomhussäsongen 1968 började med att Jan-Erik Blomqvist, MAI som förste svensk klarade fem meter. Han fick behålla det rekordet bara några månader då Kjell klarade 5.05. Han förbättrade sedan detta rekord ytterligare fyra gånger under året. Som högst 5.25.

Men Isaksson ville mer. Han tog sig upp på världsrekordhöjder. Första gången han slog världsrekord var på inomhus-SM i Göteborg 1970 då han hoppade 5.34. Han slog världsrekord ytterligare fyra gånger inomhus och hoppade som bäst 5.45 vid de amerikanska mästerskapen i Madison Square Garden i New York.

Världsrekord

Första världsrekordet utomhus slog Kjell 1972 i Austin, Texas då han nådde drömgränsen 5.51 (18 fot). En vecka senare förbättrade han rekordet till 5.54 i pausen av en basketbollmatch. Senare under året hoppade både Kjell och Bob Seagren 5.59 vid en tävling i El Paso, också det i Texas. Kjell blev världsrekordhållare av de två då han vann tävlingen på färre hopp.

Det hände mycket under de där Nordamerika-resorna, som han gjorde tillsammans med bästa vännen, konkurrenten och nuvarande grannen Hasse Lagerkvist.

-När vi tränade i Kanada 1970 kom vi på att vi skulle åka till Mexico City. Allt gick bra förutom när vi på hemvägen kom till gränsen mot USA. Vi saknade visum. Efter långa diskussioner lyckades vi övertala gränspoliserna och fick komma in i USA.

Vid ett annat tillfälle hade de också för avsikt att åka till Mexico, men fick då inte tillträde för att de var för långhåriga.

Tävlande ofta

Kjell och Hasse Lagerkvist tillbringade långa tider i USA och för att få ihop pengar till uppehälle tävlade de mycket. Startpengarna var låga, men genom att tävla ofta gick det att överleva.

-Ibland fick man också pengar för att delta på presskonferenser.

Kjell vann totalt tio SM-guld, sista gången var 1979 efter omhoppning mot Miro Zalar.

Karriären avslutades som stjärna i Superstar. Den första Superstar-tävlingen i Sverige genomfördes 1975. Den vann han. Året efter genomfördes VM i

Superstar i USA och där slutade han på andra plats efter östtyske stavhopparen Wolfgang Nordwig.

Han deltog också nyligen i Mästarnas Mästare i Svt utan nämnvärd framgång. Folkkär blev han dock. Om detta äventyr sa han:

-Alla har tränat mycket innan de deltar.

Bowlingmästare

Efter friidrottskarriären har Kjell startat en ny karriär, nämligen i bowling. Han har vid ett tillfälle vunnit lag-SM och har SM-guld för åldersklasserna +50 och +60.

Under sin tid i USA spelade han mycket golf, vilket han fortfarande gör, dock inte på tävlingsnivå. Han har 7 i handicap.

Civilt har han efter friidrottskarriären jobbat som gymnastiklärare.

Under sitt föredrag berättade han också om att skillnaden på dagens stavhoppare mot 70-talets är cirka 50 centimeter och de beror på katapulteffekten i staven som gör att dagens hoppare kan hålla cirka en halvmeter högre upp på staven. Tekniken har förbättrats så att nu hoppar de alltid upp med raka armar vid stavisättningen.

Att vissa blir bra och andra inte beror på flera saker.

-Det är tre faktorer som styr; motivation, psyke och talang. Idrotten måste också styra dagen, inte tvärtom.

Bowling på vinden

Kjell har aldrig varit rädd att prova nytt. När det gäller bowling har han löst problemet hemma i villan när hallarna slår igen under somrarna. Han har helt sonika anlagt en bowlingbana av skumgummi på vinden. Där kan han träna hela året.

Kjell avslutade sitt föredrag med att uppmana publiken att träna efter bästa förmåga för att må bättre. Han menade att det finns många övningar som går att göra hemma och att använda den egna kroppen. Han gav också deltagarna varsitt papper med några enkla övningar göra.

Kent Hjortsberg